

Årsrapport 2020

Samarbejdsprojekt: "Kolding Sorggruppe" - Sorggrupper for børn og unge, der har mistet forældre eller søskende

Forfatter: Birgit Fur

Formål:

- at samle og give et samtalested til børn og unge, der har mistet forældre (i sjældnere tilfælde søskende)

Link til kommissorium, vedtægter og tidligere årsrapporter:

www.koldingsorggruppe.dk for generelle oplysninger

[Kommissorium samt tidligere årsrapporter](#)

Ansatte

Navn	Funktion	Ugentlig arbejdstid
Birgit Fur	Gruppeleder, tovholder mm.	3,7 timer
Maria Frederiksen	Gruppeleder, tovholder mm.	3,7 timer
Katrine Papsø Andersen	Gruppeleder, tovholder mm.	fast honorar pr. måned

Udvalg/styregruppe/bestyrelse

Navn	Funktion	Sogn/Pastorat
Birgit Fur	Gruppeleder, tovholder mm.	Brændkjær
Maria Frederiksen	Gruppeleder, tovholder mm.	Sdr. Stenderup
Katrine Papsø Andersen	Gruppeleder, tovholder mm.	Nr. Bjert

Frivillige der hjælper med at realisere samarbejdsprojektet

Antal faste frivillige i gennemsnit - 2 (køkkenhjælp) samt 1 voksen i midstegruppen

Antal løst tilknyttede frivillige i gennemsnit

Deltagere fra samarbejdsprojektets målgruppe

Antal deltagere i gennemsnit - 25

Status over årets arbejde

Aktivitet eller begivenhed

Det overordnede blik:

- Grupperne mødes i Brændkjærkirkens lokaler hver anden tirsdag fra kl. 17.30 – 20.00.
- Vi voksne mødes i køkkenet kl. 17 og begynder at lave mad. Sådan at maden er klar ca. 17.30, når alle er kommet. Lidt efter 17 begynder de første børn og unge at komme. Der er en dejlig ro til at tage imod og sige hej til alle, når de kommer "dryssende" i løbet af den halve time. Dem, der kommer først, bliver sat i gang med at hjælpe i køkkenet eller dække bord. Eller måske sætter de sig og snakker lidt... Når alle er kommet og maden er færdig, spiser vi og imens fortsætter snakken om løst og fast, stort og småt. Når alle er mætte, hjælper vi hinanden med at få ryddet af bordet. Madlavningen og spisningen er en del af fællesskabet i sorggruppen.
- Efter oprydningen går vi i grupper ind i kirkerummet. Der er der et lille bord, hvor vi tænder et lys for den, vi har mistet. Der er helt stille, mens vi tænder lys, så vi hver især får ro til vores tanker og minder. Lystændingen er et lille overgangsritual fra den mere afslappede del af aftenen til den del, hvor vi mere koncentrerede og direkte deler erfaringer og tanker.
- De 3 grupper mødes i samme tidsrum, hvilket er en stor fordel for søskende, som kan følges ad og alligevel undgå at skulle gå i samme gruppe. Vi ser ikke blot på alder, men også på hvilken gruppe børnene og de unge vil passe bedst ind i. Som tommelfingerregel er inddelingen således: De 6 – 9 årige, de 10 – 12 årige, de 13 – 17 årige
- Grupperne følger skoleåret, så der er ferie i skoleferierne

Set i coronaens lys:

Efter få aflysninger i marts og april lykkedes det os at holde sorggruppen kørende hele 2020. Ud over at overholde de gældende krav om håndvask, -spritning og afstand, så kunne vi med yderligere fokus f.eks. på adskillelse af grupperne, afskaffelse af pause/legetid og portionsanretning af maden gennemføre vores møder med mindst mulig smitterisiko. Ingen, hverken børn eller voksne, var på noget tidspunkt syge.

Dernæst:

- Vi har været så heldige at få Niels Henrik Hansen, graver i Nr. Bjert, med i den mindste gruppe. Niels Henrik faldt hurtigt godt til blandt både børn og voksne og bidrager positivt til dynamikken blandt børnene.
- Der arbejdes fortsat på et brætspil til sorggruppen. Donationen fra Easyfood i Kolding (www.easyfood.dk) er fortsat sat til side.
- Supervisionen har været sat på pause grundet coronaen. Der er aftalt supervision maj i 2021.
- Deltagelsen i Det Nationale Sorgcenters konference er endnu en gang aflyst pga. corona.
- Den planlagte konference for sorggrupper i Folkekirken blev ligeledes aflyst.

- Birgit Fur afsluttede i september sin 1-årige efteruddannelse som ” [sorghådgiver](#)”.
- Katrine var på et givtigt [kursus](#) for sorggruppeledere af børnesorggrupper hos Kræftens Bekæmpelse.

Status over planlagt arbejde fremover

Aktivitet eller begivenhed

- Som ovenfor nævnt fortsætter arbejdet med brætspillet.
- Siden Det Nationale Sorgcenter så dagens lys, har der i København været afholdt en stor årlig sorgkonference med store og ofte internationale navne. Vi planlægger at deltage i 2022.
- For at dygtiggøre os har vi tidligere modtaget supervision. Pga. coronaen har vi måtte sætte dette på stand-by. Vi håber dog at kunne genoptage dette i 2021.

Generel status på samarbejdsprojektet nu

Vurdering og kommentar:

Samarbejdet har igen i 2020 været meget velfungerende.

Der konstateres et pres på ventelisten for de mindste børn.

Vi glæder os til at komme i gang igen! Der er en vis bekymring for, hvordan børnene og de unge har haft det under coronaen.