

Påsken 2021

Smitteforebyggende tiltag og gode råd til en sikker påske.

→ Bemærk, at indholdet i denne pjece afspejler gældende regler og tiltag på udgivelsestidspunktet. Find altid den nyeste information på coronasmitte.dk

Påskedagene 1.-5. april 2021

Myndighederne har udarbejdet en række råd til afholdelse af en sikker påske. Fra den 22. marts 2021 kan folkekirken og andre trossamfund afholde udendørs gudstjenester og andre religiøse handlinger med op til 50 personer. Der iværksættes en øget testindsats, som særligt er tiltænkt de grupper, som er omfattet af yderligere genåbning efter påsken.

Påsken er en tid, hvor der typisk er meget aktivitet, men påsken bliver i år på nogle måder anderledes end normalt. Myndighederne har derfor udarbejdet en række tiltag og gode råd til afholdelse af en sikker påske.

Det udendørs forsamlingsforbud er fra den 22. marts 2021 hævet til max 10 personer. Fra samme dag må folkekirken og andre trossamfund afholde udendørs gudstjenester samt dåb, vielser og lignende religiøse handlinger med max 50 personer.

Der er fokus på at sikre tilstrækkelig testkapacitet ift. de uddannelser og erhverv, der er omfattet af genåbningen samt i forbindelse med sociale aktiviteter i påsken.

Der gælder fortsat en række nationale tiltag og anbefalinger, herunder afstands anbefaling på minimum to meter, nedlukning af flere indendørs aktiviteter og anbefaling om at se max fem personer i private hjem.

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at man fortsat overholder de gode råd og vaner ift. at forebygge smitte med COVID-19 – også selvom det er påske. Det er vigtigt, at fastholde at se de samme få personer, som man i forvejen ser. Derfor bør påskeaktiviteter også i år begrænses til husstanden eller den faste lille omgangskreds af de samme få personer.

Gode råd til en sikker påske

Overhold de generelle råd om smitteforebyggelse – også selvom det er påske.



Socialt samvær

Søg udenfor, hvor risikoen for smitte er mindre. Der gælder som udgangspunkt et udendørs forsamlingsforbud på max 10 personer. Der gælder fortsat anbefaling om max 5 personer i private hjem. Se kun de samme få personer som du plejer.



Test

Hvis du skal besøge et familie-medlem eller en ven, der er i øget risiko for et alvorligt forløb med COVID-19, er det en god ide at blive testet før besøget. Der forventes pres på testkapaciteten særligt op til genåbning den 6. april 2021, hvor samfundet åbner mere op. Gør brug af hele åbningstiden i testcentre og gør brug af alle ugens dage.



Gudstjenester og kirkelige handlinger

Folketirken og andre trossamfund kan afholde udendørs gudstjenester samt dåb, vielser og lignende religiøse handlinger med max 50 personer.



Transport og rejser

Skal du rejse med tog eller bus anbefales det, at du så vidt muligt undgår at rejse på de store rejse-dage - og husk pladsbilletten til toget.

Du opfordres fortsat til ikke at rejse til udlandet – hold derfor din påskeferie i Danmark, hvis du allerede er i landet.

Udenlandsdanskere opfordres til ikke at rejse til Danmark i påsken.



Butikker og detailhandel

Vis omtanke når du handler – der kan op til helligdagene være trængsel i butikkerne. Brug hele butikkens åbningstid – og hold afstand, sprit af og gå så vidt muligt alene ind i butikken.



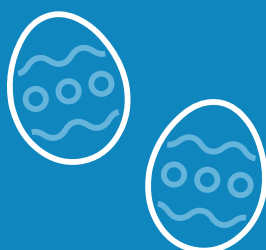
Højskoler og efterskoler

Er du elev på en højskole opfordres du til at blive på skolen i påsken. Tager du hjem skal du testes højst 72 timer før tilbagevenden til skolen.

Elever på efterskoler skal testes højst 72 timer før tilbagevenden til efterskolen efter påsken.

For det fulde overblik se coronasmitte.dk

Sundhedsstyrelsens gode råd til påsken



- Arranger udendørs påskeaktiviteter – fx æggejagt – med de samme få personer, som du ellers ser
- Hold påskefrokosten i kortere tid med de samme få personer, som du ellers ser
- Ræk ud til dem, du ikke kan mødes med i påsken, fx med en virtuel påskefrokost

Få mere inspiration hos Sundhedsstyrelsen på sst.dk

Sundhedsmyndighedernes anbefalinger til socialt samvær i påsken

Selvom vaccinationsindsatsen er i gang, skal vi stadig følge de råd, som vi efterhånden kender så godt. Ryk udenfor, se så få som muligt, hold afstand og bliv testet, når det giver mening.

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at vi holder fast i rådene om at forebygge smitte i påsken. Det er vigtigt, at vi fortsat kun ses med de samme få personer, som vi i forvejen ser. Derfor bør påskeaktiviteter igen i år begrænses til husstanden eller vores faste lille omgangskreds på de samme få personer.

Selvom samfundet så småt begynder at åbne igen, er tiden ikke til store sammenkomster med familie og venner, som mange mennesker plejer at gøre ved denne højtid. Påsken kan dog alligevel blive et hyggeligt afbræk fra hverdagen, og så længe man gør brug af de gode råd, er der stadig mange måder at hygge sig med sine aller-nærmeste på.

Hvis man mangler gode ideer til, hvad man kan lave i påsken i en tid med corona, så har Sundhedsstyrelsen samlet lidt inspiration.

Sundhedsstyrelsens gode råd til påsken



Inspiration til påskeaktiviteter:

- Arranger udendørs påskeaktiviteter – fx æggejagt – med de samme få personer, som du ellers ser.
- Hold påskefrokosten i kortere tid med de samme få personer, som du ellers ser.
- Ræk ud til dem, du ikke kan mødes med i påsken, fx med en virtuel påskefrokost.

Hvis du skal besøge et familiemedlem eller en ven, der er i øget risiko for et alvorligt forløb med COVID-19, er det en god ide at blive testet før besøget. Husk dog, at en test altid er et øjebliksbillede. Hold derfor fast i de generelle råd om smitteforebyggelse.

Få mere inspiration hos Sundhedsstyrelsen på sst.dk.

Gudstjenester og andre religiøse handlinger

Gudstjenester er en del af mange menneskers påske. Folkekirken og andre trossamfund må bl.a. afholde gudstjenester udendørs for max 50 personer.

Det er fra den 22. marts 2021 – og dermed også i påsken – muligt for folkekirken og andre trossamfund at afholde udendørs gudstjenester samt dåb, vielser og lignende religiøse handlinger med samme deltagerantal, som gælder for udendørs idræts- og foreningsaktiviteter i organiseret regi, dvs. 50 personer.

Muligheden for at afholde udendørs gudstjenester mv. ændrer ikke på de gældende regler for indendørs gudstjenester mv.

Hvad gælder for gudstjenester og religiøse handlinger?



Indendørs gudstjenester og religiøse handlinger

- Arealkrav (max 1 person pr. 7,5 m²)
- Fællessang bør undlades
- Varighed af gudstjenester og religiøse handlinger bør begrænses til 30 minutter

Udendørs gudstjenester og religiøse handlinger

- Op til 50 deltagere
- Mulighed for fællessang – alle bør sidde/stå med ansigtet i samme retning og med mindst 2 meters afstand mellem personer, der ikke til daglig er i tæt kontakt
- Mulighed for længere varighed

Testindsats i forbindelse med yderligere genåbning

Test er et centralt værktøj til at bryde smittekæder. I forbindelse med påsken og den yderligere genåbning ventes der et øget pres på testkapaciteten.

Det er afgørende, at testkapaciteten matcher testbehovet i samfundet. Der er allerede etableret et fintmasket net af faste testfaciliteter fordelt på alle landets kommuner.

Der kan aktuelt foretages ca. 400.000 daglige test. Dertil kommer de lokalt forankrede test, der foretages på skolerne og snarligt på efterskolerne, ungdoms- og voksenuddannelserne samt de videregående uddannelser.

Der er fokus på at sikre tilstrækkelig testkapacitet ift. de uddannelser og erhverv, der er omfattet af genåbningen samt i forbindelse med sociale aktiviteter i påsken.

Der forventes pres på testkapaciteten særligt op til genåbning den 6. april 2021, hvor samfundet åbner mere op. Der opfordres til at gøre brug af hele åbningsstiden i testcentre og at gøre brug af alle ugens dage.

Test for genåbning



Den igangværende genåbning går hånd i hånd med regelmæssige test

Den gradvise genåbning sker i første fase under forudsætning af, at stadig flere bliver vaccinerede, og at mange lader sig teste regelmæssigt. Nogle steder er der krav om at blive testet, fx ved besøg i udendørs forlystelsesparker. Andre steder er det en kraftig opfordring.

Når du bliver testet, hjælper du med at bremse smitten. For at bryde smittekæderne, er det helt afgørende, at smittede personer hurtigt bliver fundet, så de kan gå i isolation, og deres nære kontakter også bliver testet.

Test er en del af coronapasset, som skal anvendes til forskellige elementer i den gravise genåbning fra 6. april og frem.

Find dit nærmeste testcenter på coronasmitte.dk

