

Kommissorium for PREP-parkursus

Formål

Undersøgelser viser, at der ikke er noget i vores liv, der betyder mere for vores trivsel end vores parforhold. Samtidig er der mange, der oplever, at det ikke altid er lige nemt at få til at fungere. Forskning viser således, at det ikke er ualmindeligt, at vores tilfredshed med parforholdet daler over tid. Særligt når vi får børn, kan parforholdet blive klemmt.

Et modtræk til denne virkelighed kan være at tage på parkursus med hinanden og hente viden, støtte og ny inspiration. Mens forelskelsen kom af sig selv, skal kærligheden holdes ved lige gennem medgang, modgang og tomgang. Formålet med PREP-parkursus er give interesserede par, i alle livsfasen og familieformer, mulighed for at gøre noget aktivt for at værne om og udvikle deres parforhold.

Arbejdsmetode

PREP er et forskningsbaseret program, der stammer fra universitetet i Denver, USA. PREP står for "Prevention and Relationship Enhancement Program". Programmet er hentet til Danmark af "Center for Familieudvikling", og PREP kan på dansk frit oversættes til "Praktiske Redskaber til et Engageret Parforhold". PREP bygger på forskning i, hvad der hæmmer og fremmer et godt parforhold, og har en dokumenteret god effekt. Kurserne er udviklet uafhængigt af politiske og religiøse interesser og udbydes i mange lande.

Aktiviteter

Et PREP-parkursus er ikke gruppeterapi eller gruppearbejde, hvor man indvier andre i sine private forhold. Det er derimod holdundervisning, hvor kursusledernes oplæg veksler med det enkelte pars samtale-øvelser om aftenens temaer. Man taler altså kun med sin egen partner i relation til sit eget parforhold.

På kurset får deltagerne fx viden om:

- Hvordan de plejer deres venskab, intimitet og fælles værdier
- Hvordan de skaber rammer for gode, trygge samtaler
- Hvordan de kommunikerer klart og personligt
- Hvordan de håndterer problemer på en konstruktiv måde
- Hvordan de møder udfordringer som et team

Kurset er et tilbud til alle par i folkekirkens sogne i Kolding Provsti. Det afholdes i Simon Peters Hus ved Simon Peters Kirke indtil videre 1 gang årligt i efteråret og består af 4 kursusafgange. De certificerede PREP-kursusledere og undervisere er indtil videre sognepræst Birgitte Molin og psykolog Keld Molin.

Økonomi og ansættelsesforhold

Hovedparten af deltagerne betaler for PREP-parkursus, mens et mindre antal pladser er fripladser. Den samlede deltagerbetaling dækker dog ikke honorar til kursusleder, undervisningsmaterialer og forplejning.

Fra starten i 2018 blev udgifterne til certificeringen af sognepræst Birgitte Molin som PREP-kursusleder finansieret af Haderslev Stifts kompetencefond. I 2019 bidrog Kolding Provstis Initiativpulje til undervisningsmaterialer og forplejning på det første PREP-parkursus i regi af Kolding provsti.

Fremover dækker Kolding Provsti udgifter til drift: Honorar til den underviser, der ikke er ansat i folkekirken samt udgifter til undervisningsmaterialer og forplejning, som ikke dækkes af deltagerbetaling. Udgifter til kurser og videreuddannelse af kursuslederne forsøges dækket på anden vis. Administrationen, når det gælder det årlige PREP parkursus, varetages indtil videre af Simon Peters Kirkekontor.

Ledelse

Det daglige arbejde med PREP-parkursus ledes af den involverede præst. I kraft af hendes professionelle indsigt og efteruddannelse skabes i samarbejde med den anden kursusleder de bedst mulige resultater ud fra de givne forudsætninger.

Provsten i Kolding Provsti er leder for den involverede præst (ansættelsesforhold, MUS, APV, m.m.), og som andre provsti samarbejder i Kolding Provsti er det årlige budgetsamråd den øverste myndighed for PREP-parkursus.

Godkendt den 14. august 2020

Godkendt på budgetsamråd 2020