

## Kommissorium for Sorggruppen for Børn og Unge

### Formål

Mange børn og unge oplever desværre at miste en af deres forældre, en søster eller en bror. Af hensyn til familien, især af omsorg for den sørgende mor eller far, lægger børnene måske låg på deres følelser og får sjældent talt om deres egen sorg. Vennerne glemmer hurtigt og forstår ikke helt og livet går videre.

De ramte børn og unge kan derfor få følelsen af at være de eneste i verden, der har oplevet et sådant tab. De kan opleve, at ingen forstår deres sorg og de følelser, tanker og spørgsmål, der følger med. Formålet med Sorggruppen for Børn og Unge er at give plads til sorgen og hjælpe børn og unge til at få den afdøde med sig i det liv, som de selv skal leve videre og finde fodfæste i.

### Værdier

Det er vigtigt, at de deltagende børn og unge:

- Møder et menneskesyn, der bygger på medmenneskelighed og kærlighed
- Oplever et frirum og fællesskab, der giver plads til deres sorg
- Møder voksne, som kan tale med dem om deres sorg og savn

### Aktiviteter

Sorggruppen for Børn og Unge er et tilbud til alle børn og unge, der har mistet forældre eller søskende. Der er ingen geografisk afgrænsning for, hvem der kan deltage, og det er både for piger og drenge.

Sorggruppen er åben, så deltagerne kan begynde, når de har behov for det, og slutte, når det føles rigtigt. Inden deltageren starter, holdes et indledende møde, og når det er tid til at slutte, aftales en afrunding af forløbet over 1-2 gange.

Sorggruppen, som i praksis består af tre aldersinddelte grupper, mødes hver anden tirsdag kl. 17.30-20.00 i Brændkjærkirken og begynder med fællesspisning. Efter spisningen er der en stille stund med lystænding og evt. højtlesning i kirken som overgang til det mere alvorlige.

Tilbuddet består af tre aldersopdelte grupper, der alle ledes af præster.

- Yngstegruppen for de 6-9 årige, ledet af Katrine Papsø Andersen
- Mellemgruppen for de 9-12 årige, ledet af Maria Skjærning Frederiksen
- Teenagegruppen for de 13-20 årige, ledet af Birgit Fur

### Arbejdsmetode

I de tre aldersinddelte grupper er arbejdsmetoderne lidt forskellige. De mindste leger, får læst højt og er kreative og får der igennem udtrykt, hvad de går og tumler med. Mellemgruppen benytter sig af samme metode bare med lidt mere taletid til børnene. Teenagegruppen taler mest med hinanden, men benytter sig også af aldersrelaterede aktiviteter. Desuden drager både børn og unge nytte af at lytte til hinanden. Når de hører andres fortællinger, om udfordringer og følelser,

så kan de ofte nikke genkendende til hinanden og føler sig dermed også selv hørte og rummede. Det er ikke mindst frugtbart for de børn og unge, som kan have svært ved at sætte ord på, hvordan de selv har det. Af og til er der emner, som man ikke selv har mod på at fortælle om og så er det befriende og forløsende, at der er andre, der tør.

Der er ikke tale om terapi eller behandling i sorggruppen, men om samvær, nærvær og erfaringsudveksling. Undersøgelser af sorggrupper viser, at det i høj grad er fællesskabet, der giver de deltagende børn og unge hjælp til at fortsætte livet efter at have mistet.

### **Økonomi og ansættelsesforhold**

Det koster ikke noget for de deltagende børn og unge at være med i sorggruppen.

Fra starten i 2006 til 2009 var Sorggruppen for Børn og Unge finansieret af donationer fra private organisationer og loger. Siden har Børn og sorg været finansieret af Kolding Provsti som et af flere provsti samarbejder.

Kolding Provsti dækker Sorggruppen for Børn og Unges udgifter til drift: Materialer til fællesspisning og aktiviteter samt supervision og aflønning af præsterne. To præster er ansat i 10% kvotestillinger, mens den sidste er honorarlønnet. Udgifter til kurser og videreuddannelse forsøges dækket af private fonde.

### **Ledelse**

Det daglige arbejde i Børn og sorg ledes af de involverede præster. I kraft af deres professionelle indsigt og deres efteruddannelse skabes de bedst mulige resultater ud fra de givne forudsætninger.

Provsten i Kolding Provsti er leder for de involverede præster (ansættelsesforhold, MUS, APV, m.m.), og som andre provsti samarbejder i Kolding Provsti er det årlige budgetsamråd den øverste myndighed for Sorggruppen for Børn og Unge.

*Vedtaget den 14. januar 2020*

*Fremlægges til godkendelse på budgetsamråd 2020*